

# LISTA DE RECURSOS DEL ÁREA METROPOLITANA DE WASHINGTON



Esta es una lista de recursos locales que a las personas que han tenido un diagnóstico de cáncer en el área metropolitana de Washington les ha parecido útil. No obstante, muchos de los recursos no están restringidos a pacientes con cáncer. Para ver esta lista en línea, escanee el código QR que se encuentra a la derecha con la cámara de su teléfono inteligente.

## ¿NO SABE DÓNDE EMPEZAR?

Para recibir ayuda sobre los beneficios y los servicios de apoyo comunitario comuníquese con:

1. Leadership Council for Healthy Communities al (202) 248 5088.
2. Consulte a su [genio médico](#). La mayoría ofrece servicios de asesoramiento sobre los beneficios.
3. Centro empoderamiento financiero de United Way, Marquee 211 para recibir apoyo o vaya a una de las 5 sucursales de atención sin cita que se encuentran por todo DC.

## SEGURIDAD NUTRICIONAL

### Requisitos de elegibilidad

### Descripción del servicio

### Información de contacto

<b>Mercado Móvil de Arcadia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> No se requiere identificación.</li> <li> Sin requisitos de ingreso.</li> <li> Se habla principalmente en la inglés.</li> </ul>	<p>Vende alimentos frescos y cultivados en la localidad en mercados semanales por todo DC.</p> <p>Acepta: Dialectos, crédito/débito, NAPIEBT, WIC, Senior FMNP y ProducePlus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 202-281-9835</li> <li> <a href="http://mobilemarket@arcadiafood.org">mobilemarket@arcadiafood.org</a></li> <li> <a href="http://www.arcadiamobilemarket.org">www.arcadiamobilemarket.org</a></li> </ul>
<b>Bread for the City</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Se requiere identificación, residente de DC.</li> <li> Sin requisitos de ingreso.</li> <li> Se debe llevar un comprobante de la cantidad de integrantes del hogar. Se entrega una bolsa sin comprobante.</li> </ul>	<p>Se puede recoger comestibles semanalmente en cualquier centro de lunes a jueves de 8:30 a 5:00 PM, viernes de 8:30 a 1:00 PM.</p> <p>Otros servicios incluyen servicios de empleo, apoyo económico, servicios legales y vestimenta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 1700 Martin Barry Ave SE, DC 20020-661-8527</li> <li> 1525 7th St NW, DC 20001-202-265-2400</li> <li> <a href="http://breadforthe-city.org/">http://breadforthe-city.org/</a></li> </ul>
<b>Capital Area Food Bank</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Sin requisitos de ingreso.</li> <li> Cualquier persona puede usar los servicios.</li> <li> Programa complementario para personas de edad avanzada.</li> </ul>	<p>Proporciona alimentos gratuitos en diversas ubicaciones en DC, MD y VA.</p> <p>También cuenta con un programa complementario que entrega comestibles a las personas de edad avanzada que cumplen con los requisitos. Proporciona productos frescos, carne y lácteos, y artículos no perecederos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 202-644-9880</li> <li> <a href="http://www.capitalareafoodbank.org">http://www.capitalareafoodbank.org</a></li> </ul>
<b>Oficina del Programa de Nutrición para el Envejecimiento de DC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Residente de DC mayores 60+ y adultos con discapacidad.</li> <li> La información del sitio web y del botón de voz está disponible en español.</li> </ul>	<p>Entrega comidas preparadas. La oficina también ofrece asesoramiento individual sobre nutrición y comidas comunitarias.</p> <p>Otros beneficios incluyen asesoramiento de beneficios, apoyo a la salud y servicios legales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 202-724-5626</li> <li> <a href="http://dcaci.dc.gov">dcaci.dc.gov</a></li> <li> <a href="http://dcaci.dc.gov/services/nutrition">http://dcaci.dc.gov/services/nutrition</a></li> </ul>
<b>Produce Plus Benefits Program</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Residente de DC que califica para al menos un programa de asistencia gubernamental como son SNAP, Medicaid, TANF, etc.</li> <li> El pago se hace a través de SNAP o con tarjeta de crédito. Varios planes de aproximadamente \$40 por mes.</li> <li> Inglés y español.</li> </ul>	<p>Proporciona frutas y verduras frescas en varios lugares de recolección en DC una vez que se tiene la aprobación para una tarjeta de Produce Plus.</p> <p>Ofrece entrega a domicilio limitada.</p> <p>El Programa se lleva a cabo de junio-noviembre de cada año.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 202-688-4834</li> <li> <a href="http://produceplus@freshfarm.org">produceplus@freshfarm.org</a></li> <li> <a href="http://dcaci.dc.gov/services/produce-plus-program">http://dcaci.dc.gov/services/produce-plus-program</a></li> </ul>
<b>South Eats</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Servicios en el vecindario de Mayfair-Kenilworth Parkside.</li> <li> Los pedidos se hacen en línea y el precio varía.</li> <li> No se requiere identificación.</li> </ul>	<p>Ofrece un menú semanal para comprar comidas preparadas previamente de bajo costo.</p> <p>Proporciona comidas seleccionadas cada semana/cada dos semanas/cada mes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <a href="mailto:info@southeatscoop.com">info@southeatscoop.com</a></li> <li> <a href="http://www.southeatscoop.com/">http://www.southeatscoop.com/</a></li> </ul>

## TRANSPORTE

### Requisitos de elegibilidad

### Descripción del servicio

### Información de contacto

<b>Metro Access</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Personas que no pueden usar el transporte público debido a una discapacidad.</li> <li> Servicio disponible solo en inglés.</li> </ul>	<p>Servicio de paratransito, de viaje compartido y puerta a puerta que proporciona transporte de bajo costo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 202-962-3700</li> <li> <a href="http://www.emta.com/service/Accessibility/metroaccess/uplodMetroAccess/Application_Accessible.pdf">http://www.emta.com/service/Accessibility/metroaccess/uplodMetroAccess/Application_Accessible.pdf</a></li> </ul>
<b>Senior MedExpress</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Residentes de DC de 60 años y más que requieren citas esenciales de supervivencia. Los clientes de Medicaid no son aptos.</li> <li> Sitio web y botón de voz en inglés, francés, español, chino, coreano, y vietnamita.</li> </ul>	<p>Proporciona transporte de ida a vuelta gratuito a citas médicas esenciales o a citas de beneficios públicos relacionados con la salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 202-724-5626</li> <li> <a href="http://dcyellowcab.com/seniormedexpress/">http://dcyellowcab.com/seniormedexpress/</a></li> </ul>

## VIVIENDA



### Requisitos de elegibilidad

### Descripción del servicio

### Información de contacto

#### Departamento de Servicios Sociales de DC

Residentes del distrito que ganen menos del 40% del ingreso medio de la zona.  
La información del sitio web y del buzón de voz está disponible en español.

Programa de Asistencia de Alquiler de Emergencia (Emergency Rental Assistance Program, ERAP) y Programa de Prevención de la Falta de Vivienda (Homelessness Prevention Program, HPP). Se ofrecen programas de asistencia para el alquiler y otros recursos de vivienda. Otros servicios incluyen asesoramiento sobre los beneficios.

202-671-4200  
<https://dshs.dc.gov/service/eviction-prevention-rental-assistance>

#### Autoridad de Vivienda de DC

Hogares con ingresos de extremadamente bajos a moderados.  
El cono de voz y el sitio web está disponible en español.

Proporciona vivienda accesible de calidad, según la disposición.

202-635-1000  
[www.dchoosing.org/wordpress/](http://www.dchoosing.org/wordpress/)

#### Housing Counseling Services, Inc

Varían según el programa. Por lo general, ingresos de bajos a medios.  
Ofrece servicios en español.

Ofrece varios programas de vivienda a clientes, lo que incluye asistencia para el alquiler, servicios para el inquilino y programas de asistencia para la compra de vivienda (Home Purchase Assistance Program, HPAP).

202-667-7006  
[info@housingetc.org](mailto:info@housingetc.org)  
<https://housingetc.org/>

#### Friendship Place

Los servicios se proporcionan en DC.

Ofrece alojamiento a corto plazo, alojamiento a largo plazo, servicios para veteranos y servicios de empleo. Otros servicios incluyen apoyo para alimentos, asesoramiento sobre los beneficios, apoyo para la salud mental, servicios de empleo, vestimenta y uso de teléfonos.

202-264-1419  
[info@friendshipplace.org](mailto:info@friendshipplace.org)  
<http://friendshipplace.org/>

Vaya al centro de bienvenida en 4713 Wisconsin Ave NW.

## SERVICIOS PÚBLICOS



### Requisitos de elegibilidad

### Descripción del servicio

### Información de contacto

#### Programas de asequibilidad de servicios de DC

Se debe proporcionar la identificación del solicitante y tarjetas de seguro social, comprobante de ingresos y facturas de servicios públicos del hogar.  
La información del sitio web y del buzón de voz está disponible en español.

Ofrece ayuda económica, descuentos y programas de uso eficiente de la energía para ayudar con las facturas de servicios públicos.

311 o 202-737-4404  
<https://dohs.dc.gov/hsap>

#### Greater Washington Urban League

Cumplir con los requisitos de ingreso y tener facturas pendientes.  
Servicios solo disponibles en inglés.

Ayuda a las familias a pagar sus facturas de agua durante épocas de crisis económica.

202-792-2554  
[unitask@gwuul.org](mailto:unitask@gwuul.org)  
En citas personales:  
202-450-2449  
[khemandez@gwuul.org](mailto:khemandez@gwuul.org)

#### Oficina de Programas de Energía Doméstica (Office of Home Energy Programs, OHEP)

La aptitud varía según el programa y se basa en la necesidad, la cantidad de integrantes del hogar y el ingreso.  
Estado de Maryland.  
Disponible en español.

Proporciona ayuda con las facturas para los hogares de bajos ingresos.

1-800-332-6347  
<https://dshumanityland.gov/office-of-home-energy-programs/>

## MENTAL HEALTH



### Requisitos de elegibilidad

### Descripción del servicio

### Información de contacto

#### Cancer Support Community DC

Los programas están disponibles para pacientes con cáncer, cuidadores y seres queridos.  
Asesoros en español y acceso a una línea separada de servicio de interpretación para otros idiomas.

Ofrece diversos programas virtuales que incluyen grupos de apoyo, actividades del estilo de vida saludable y programas de concentración.  
Otros servicios incluyen asesoramiento y educación para el paciente.

202-659-9709 ext. 5382  
[info@cancersupportdc.org](mailto:info@cancersupportdc.org)  
<https://www.cancersupportdc.org/>

#### Hope Connections

Sin costo.  
Debe ser una persona afectada por un diagnóstico de cáncer.

Ofrece grupos de apoyo, clases para la mente/el cuerpo y programas educativos y sociales. Sus programas se ofrecen tanto en persona como en línea.

301-634-7500  
[info@hopeconnectionsforcancer.org](mailto:info@hopeconnectionsforcancer.org)  
<https://hopeconnectionsforcancer.org/>

#### Smith Center for Healing and the Arts

Adultos que tienen cáncer y sus cuidadores.  
Asesoros que hablan español.

Ofrece retiros y programas: yoga y reducción del estrés, expresión creativa, clases de nutrición, pláticas educativas y grupos de apoyo.  
Otros servicios incluyen asesoramiento para el paciente.

202-483-8600  
[info@smithcenter.org](mailto:info@smithcenter.org)  
<https://smithcenter.org/>