

LISTA DE RECURSOS DEL ÁREA METROPOLITANA DE WASHINGTON



Esta es una lista de recursos locales que a las personas que han tenido un diagnóstico de cáncer en el área metropolitana de Washington les ha parecido útil. No obstante, muchos de los recursos no están restringidos a pacientes con cáncer. Para ver esta lista en línea, escanee el código QR que se encuentra a la derecha con la cámara de su teléfono inteligente.

¿NO SABE DÓNDE EMPEZAR?

Para recibir ayuda sobre los beneficios y los servicios de apoyo comunitario comuníquese con:

1. Leadership Council for Healthy Communities al (202) 248 5083.
2. Consulte a su [genio médico](#). La mayoría ofrece servicios de asesoramiento sobre los beneficios.
3. Centro empoderamiento financiero de United Way, Marque 211 para recibir apoyo o vaya a una de las 5 sucursales de atención sin cita que se encuentran por todo DC.

SEGURIDAD NUTRICIONAL

	Requisitos de elegibilidad	Descripción del servicio	Información de contacto
Mercado Móvil de Arcadia	<ul style="list-style-type: none"> No se requiere identificación. Sin requisitos de ingreso. Se habla principalmente en la inglés. 	<p>Vende alimentos frescos y cultivados en la localidad en mercados semanales por todo DC.</p> <p>Acepta: Efectivo, crédito/débito, NAPIEBT, WIC, Senior FMNP y ProducePlus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 571-384-8845 mobilemarket@arcadiafood.org www.arcadiamobilemarket.org
Bread for the City	<ul style="list-style-type: none"> Se requiere identificación, residente de DC. Sin requisitos de ingreso. Se debe llevar un comprobante de la cantidad de integrantes del hogar. Se entrega una bolsa sin comprobante. 	<p>Se puede recoger comestibles semanalmente en cualquier centro de lunes a jueves de 8:30 a 5:00 PM, viernes de 8:30 a 1:00 PM</p> <p>Otros servicios incluyen servicios de empleo, apoyo económico, servicios legales y vestimenta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1700 Martin Barry Ave SE, DC / 1025 7th St NW, DC 202-265-2400 info@breadfortheconomy.org https://breadfortheconomy.org/
Capital Area Food Bank	<ul style="list-style-type: none"> Sin requisitos de ingreso. Cualquier persona puede usar los servicios. Programa complementario para personas de edad avanzada. 	<p>Proporciona alimentos gratuitos en diversas ubicaciones en DC, MD y VA.</p> <p>También cuenta con un programa complementario que entrega comestibles a las personas de edad avanzada que cumplen con los requisitos. Proporciona productos frescos, carne y lácteos, y artículos no perecederos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 202-644-9800 https://www.capitalareafoodbank.org
Oficina del Programa de Nutrición para el Envejecimiento de DC	<ul style="list-style-type: none"> Residente de DC mayores 60+ y adultos con discapacidad. La información del sitio web y del botón de voz está disponible en español. 	<p>Entrega comidas preparadas. La oficina también ofrece asesoramiento individual sobre nutrición y comidas comunitarias.</p> <p>Otros beneficios incluyen asesoramiento de beneficios, apoyo a la salud y servicios legales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 202-724-5626 dcaic@dc.gov https://dcaic.dc.gov/service/nutrition
Produce Plus Benefits Program	<ul style="list-style-type: none"> Residente de DC que califica para al menos un programa de asistencia gubernamental como son SNAP, Medicaid, TANF, etc. El pago se hace a través de SNAP o con tarjeta de crédito. Varios planes de aproximadamente \$40 por mes. Inglés y español. 	<p>Proporciona frutas y verduras frescas en varios lugares de recolección en DC una vez que se tiene la aprobación para una tarjeta de Produce Plus.</p> <p>Ofrece entrega a domicilio limitada.</p> <p>El Programa se lleva a cabo de junio-noviembre de cada año.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 202-688-4834 produceplus@freshfarm.org https://dcaic.dc.gov/service/produce-plus-program
South Eats	<ul style="list-style-type: none"> Servicios en el vecindario de Mayfair-Kenilworth Parkside. Los pedidos se hacen en línea y el precio varía. No se requiere identificación. 	<p>Ofrece un menú semanal para comprar comidas preparadas previamente de bajo costo.</p> <p>Proporciona comidas seleccionadas cada semana/cada dos semanas/cada mes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> info@southeatscoop.com https://www.southeatscoop.com/

TRANSPORTE

	Requisitos de elegibilidad	Descripción del servicio	Información de contacto
Metro Access	<ul style="list-style-type: none"> Personas que no pueden usar el transporte público debido a una discapacidad. Servicio disponible solo en inglés. 	<p>Servicio de paratransito, de viaje compartido y puerta a puerta que proporciona transporte de bajo costo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 202-962-3700 http://www.emta.com/service/ accessibility/metroaccess/ uplod/metroAccess/Application_Accessible.pdf
Senior MedExpress	<ul style="list-style-type: none"> Residentes de DC de 60 años y más que requieren citas esenciales de supervivencia. Los clientes de Medicaid no son aptos. Sitio web y botón de voz en inglés, francés, español, chino, coreano, y vietnamita. 	<p>Proporciona transporte de ida a vuelta gratuito a citas médicas esenciales o a citas de beneficios públicos relacionados con la salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 202-724-5626 https://dcyellowcab.com/seniormedexpress/

VIVIENDA

	Requisitos de elegibilidad	Descripción del servicio	Información de contacto
Departamento de Servicios Sociales de DC 	<p>\$ Varían según el programa.</p> <p>La información del sitio web y del buzón de voz está disponible en español.</p>	<p>Programa de Asistencia de Alquiler de Emergencia (Emergency Rental Assistance Program, ERAP) y Programa de Prevención de la Falta de Vivienda (Homelessness Prevention Program, HPP). Se ofrecen programas de asistencia para el alquiler y otros recursos de vivienda. Otros servicios incluyen asesoramiento sobre los beneficios.</p>	<p>📞 202-671-4200</p> <p>🌐 http://dhs.dc.gov/page/homeless-services-housing</p>
Autoridad de Vivienda de DC 	<p>\$ Hogares con ingresos de extremadamente bajos a moderados.</p> <p>🗣️ El cono de voz y el sitio web está disponible en español.</p>	<p>Proporciona vivienda accesible de calidad, según la disposición.</p>	<p>📞 202-635-1000</p> <p>🌐 www.dchohousing.org/wordpress/</p> <p>Para idiomas distintos al inglés use la línea de servicio de interpretación para hacer una solicitud: 1-800-523-1786</p>
Housing Counseling Services, Inc 	<p>\$ Varían según el programa. Por lo general, ingresos de bajos a medios.</p> <p>🗣️ Ofrece servicios en español.</p>	<p>Ofrece varios programas de vivienda a clientes, lo que incluye asistencia para el alquiler, servicios para el inquilino y programas de asistencia para la compra de vivienda (Home Purchase Assistance Program, HPAP).</p>	<p>📞 202-667-7806</p> <p>📧 info@housingetc.org</p> <p>🌐 https://housingetc.org/</p>
Friendship Place 	<p>👤 Los servicios se proporcionan en DC.</p>	<p>Ofrece alojamiento a corto plazo, alojamiento a largo plazo, servicios para veteranos y servicios de empleo. Otros servicios incluyen apoyo para alimentos, asesoramiento sobre los beneficios, apoyo para la salud mental, servicios de empleo, vestimenta y uso de teléfonos.</p>	<p>📞 202-264-1419</p> <p>📧 info@friendshipplace.org</p> <p>🌐 http://friendshipplace.org/</p> <p>📍 Visitar el centro de bienestar en 4713 Wisconsin Ave NW.</p>

SERVICIOS PÚBLICOS

	Requisitos de elegibilidad	Descripción del servicio	Información de contacto
Programas de asequibilidad de servicios de DC 	<p>👤 Se debe proporcionar la identificación del solicitante y tarjetas de seguro social, comprobante de ingresos y facturas de servicios públicos del hogar.</p> <p>🗣️ La información del sitio web y del buzón de voz está disponible en español.</p>	<p>Ofrece ayuda económica, descuentos de asistencia de uso eficiente de la energía para ayudar con las facturas de servicios públicos.</p>	<p>📞 311 o 202-737-4404</p> <p>🌐 https://dows.dc.gov/heatp</p>
Greater Washington Urban League 	<p>\$ Cumplir con los requisitos de ingreso y tener facturas pendientes.</p> <p>🗣️ Servicios solo disponibles en inglés.</p>	<p>Ayuda a las familias a pagar sus facturas de agua durante épocas de crisis económica.</p>	<p>📞 202-792-2554</p> <p>📧 urintake@gwu.edu</p> <p>📍 En citas personales:</p> <p>📞 202-450-2449</p> <p>📧 khemander@gwu.edu</p>
Oficina de Programas de Energía Doméstica (Office of Home Energy Programs, OHEP) 	<p>\$ La aptitud varía según el programa y se basa en la necesidad, la cantidad de integrantes del hogar y el ingreso.</p> <p>📍 Estado de Maryland.</p> <p>🗣️ Disponible en español.</p>	<p>Proporciona ayuda con las facturas para los hogares de bajos ingresos.</p>	<p>📞 1-800-332-6347</p> <p>🌐 https://dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs/</p>

MENTAL HEALTH

	Requisitos de elegibilidad	Descripción del servicio	Información de contacto
Cancer Support Community DC 	<p>👤 Los programas están disponibles para pacientes con cáncer, cuidadores y seres queridos.</p> <p>🗣️ Asesorios en español y acceso a una línea separada de servicio de interpretación para otros idiomas.</p>	<p>Ofrece diversos programas virtuales que incluyen grupos de apoyo, actividades del estilo de vida saludable y programas de concentración.</p> <p>Otros servicios incluyen asesoramiento y educación para el paciente.</p>	<p>📞 202-659-9709 ext. 6792</p> <p>📧 info@cancersupportdc.org</p> <p>🌐 https://www.cancersupportdc.org/</p>
Hope Connections 	<p>\$ Sin costo.</p> <p>👤 Debe ser una persona afectada por un diagnóstico de cáncer.</p>	<p>Ofrece grupos de apoyo, clases para la mente/el cuerpo y programas educativos y sociales. Sus programas se ofrecen tanto en persona como en línea.</p>	<p>📞 301-634-7500</p> <p>📧 info@hopeconnectionsforcancer.org</p> <p>🌐 https://hopeconnectionsforcancer.org/</p>
Smith Center for Healing and the Arts 	<p>👤 Adultos que tienen cáncer y sus cuidadores.</p> <p>🗣️ Asesorios que hablan español.</p>	<p>Ofrece retiros y programas: yoga y reducción del estrés, expresión creativa, clases de nutrición, pláticas educativas y grupos de apoyo.</p> <p>Otros servicios incluyen asesoramiento para el paciente.</p>	<p>📞 202-483-8600</p> <p>📧 info@smithcenter.org</p> <p>🌐 https://smithcenter.org/</p>